

## Training schedules | Horaires d'entraînement

Date	Sunday, August 22 <sup>nd</sup>	Dimanche, le 22 août
Athletes   Athlètes	<b>ONLY</b> Senior/U18 athletes	<b>SEULEMENT</b> les athlètes Senior et U18
Setup, Training and Boat Control   Installation, entraînement et contrôle des embarcations	Each division will be given a block of time (see below) to finish unloading their boats and set up their space.  Athletes will be able to train on the course. Boat control will be available.	Chaque division aura un bloc de temps (voir ci-dessous) pour terminer le déchargement de ses bateaux et aménager son espace.  Les athlètes pourront s'entraîner sur le parcours. Le contrôle des embarcations sera disponible.
Other   Autre	Please make sure to respect the block of time and please leave the area when training and setup is complete, or at the latest when the block of time is up to respect the onsite numbers.	Veillez-vous assurer de respecter le bloc de temps et veuillez quitter la zone lorsque l'entraînement et l'installation sont terminées, ou au plus tard lorsque le bloc de temps est écoulé pour respecter les numéros sur place.

### Sunday, August 22<sup>nd</sup> | Dimanche, le 22 août

Senior & U18 Athletes only | Les athlètes Senior et U18 seulement

TIME / HEURE		DIVISION
FROM / DE	TO / à	
8:00am / 8h00	12:00pm / 12h00	Pacific / Prairie / Atlantic
11:00am / 11h00	3:00pm / 15h00	EOD/WOD
1:00pm / 13h00	5:00pm / 17h00	Québec
5:30pm / 17h30	N/A	Club Spokesperson and coaches meeting / Rencontre des Porte-Paroles et entraîneurs  Location : Spectator Zone   Zone des Spectateurs

**Competition Site access times (Monday, August 23<sup>rd</sup> to Thursday, August 26<sup>th</sup> for non-competing cohorts) /**

**Horaires d'accès au site de compétition (du lundi 23 août au jeudi 26 août pour les cohortes qui ne courent pas)**

	<b>Day/Jour 1</b> Monday August 23 / Lundi le 23 août	<b>Day/Jour 2</b> Tuesday August 24 / Mardi le 24 août	<b>Day/Jour 3</b> Wednesday August 25 / Mercredi le 25 août	<b>Day/Jour 4</b> Thursday August 26/ Jeudi le 26 août
<b>8:15am-10:15am</b> / <b>8h00 à 10h15</b>	U17 Men / Hommes U17 Paracanoe Men / Hommes paracanoë	U17 Women / Femmes U17 Paracanoe Women / Femmes paracanoë	U17 Men / Hommes U17	U17 Women / Femmes U17
<b>10:30am-12:30pm</b> / <b>10h30 à 12h30</b>	U16 Men / Hommes U16	U16 Women / Femmes U16	U16 Men / Hommes U16	U16 Women / Femmes U16
<b>12:45pm-2:45pm</b> / <b>12h45 à 14h45</b>	U17 Women / Femmes U17 Paracanoe Women / Femmes paracanoë	U17 Men / Hommes U17 Paracanoe Men / Hommes paracanoë	U17 Women / Femmes U17 U16 Women / Femmes U16	U17 Men / Hommes U17
<b>3:00pm-5:00pm</b> / <b>15h00 à 17h00</b>	U16 Women / Femmes U16	U16 Men / Hommes U16	Paracanoe Men / Hommes paracanoë Paracanoe Women / Femmes paracanoë Master Men / Hommes Maître Master Women / Femmes Maître PaddleAll / Canotage pour tous	U16 Men / Hommes U16
<b>See time in cell</b> / <b>Voir le temps dans chaque cellule</b>	<b>5:00pm-6:30pm</b> / <b>17h00 à 18h30</b> PaddleAll / Canotage pour tous Master Men / Hommes Maître Master Women / Femmes Maître	<b>4:45pm-6:15pm /</b> <b>16h45 à 18h15</b> PaddleAll / Canotage pour tous Master Men / Hommes Maître Master Women / Femmes Maître		