



**CANOE KAYAK  
CANADA**

**It's Who We Are.  
C'est Notre Nature.**

## **Défi de canoë-kayak d'un océan à l'autre – Trousse d'information 2**

### **Date**

29 août 2020

### **Endroit**

Différentes installations au Canada

### **Page du défi de canoë-kayak d'un océan à l'autre :**

<https://canoekayak.ca/fr/event/defi-de-cano-kayak-dun-ocean-a-lautre/>

**#DéfiCKC**

## **PERSONNES-RESSOURCES**

### **Employés**

Casey Wade, chef de la direction	(613) 302-3900	<a href="mailto:cwade@canoekayak.ca">cwade@canoekayak.ca</a>
Graham Barton, directeur technique	(613) 794-5424	<a href="mailto:gbarton@canoekayak.ca">gbarton@canoekayak.ca</a>
Ian Mortimer, directeur du développement	(613) 323-2264	<a href="mailto:imortimer@canoekayak.ca">imortimer@canoekayak.ca</a>
James Cartwright, gérant de haute performance	(613) 715-0727	<a href="mailto:jcartwright@canoekayak.ca">jcartwright@canoekayak.ca</a>
Scott Best, coordonnateur au développement d'eau vive	(819) 432-990	<a href="mailto:sbest@canoekayak.ca">sbest@canoekayak.ca</a>
Laurel MacAdam, coordonnatrice au développement et de la haute performance	(613) 261-226	<a href="mailto:lmacadam@canoekayak.ca">lmacadam@canoekayak.ca</a>
Tyler Lawlor, gestionnaire des programmes autochtones et responsable marchandise	(613) 878-1617	<a href="mailto:tlawlor@canoekayak.ca">tlawlor@canoekayak.ca</a>
Colleen Coderre, responsable des communications	(613) 530-6217	<a href="mailto:ccoderre@canoekayak.ca">ccoderre@canoekayak.ca</a>
Maryn Sommerfeldt, coordonnatrice des communications	(780) 690-8182	<a href="mailto:msommerfeldt@canoekayak.ca">msommerfeldt@canoekayak.ca</a>

### **Diffusion en continu**

Dean Jenkins

Emily Jenkins

## Détails de l'évènement

\*\*\*Veuillez noter que toutes les lignes directrices provinciales/territoriales de la COVID-19 par rapport à la taille des groupes et la distanciation physique doivent être respectées en tout temps pendant l'évènement. De plus, les participants doivent respecter le Code de sécurité sur l'eau de CKC.

### Général

Le défi de canoë-kayak d'un océan à l'autre aura lieu simultanément dans plusieurs clubs et endroits à travers le pays. Le but de l'activité est de connecter les membres de la communauté de canotage et d'encourager les pagayeurs à sortir et s'amuser sur l'eau. Pour célébrer l'activité, CKC diffusera l'évènement en direct sur sa [chaîne YouTube](#) le samedi 29 août pour mettre en vedette le canotage partout au pays en compagnie d'anciens athlètes et d'Olympiens invités. Votre famille et vos amis pourront regarder la diffusion.

### Format de l'évènement

Les évènements auront lieu dans un lieu hôte enregistré ou sur une base individuelle dans un milieu sans hôte. Les lieux hôtes peuvent organiser l'évènement dans le format de leur choix. Les participants individuels peuvent réaliser les défis ouverts/de compétence à l'endroit de leur choix.

Voyez un aperçu des diffusions et des défis ci-dessous. Plus de détails pour chacun des défis se trouvent dans les sections Inscriptions et Résultats, ainsi que la section concernant les protocoles pour l'agilité, le slalom et le polo.

#### 1) Défis ouverts/de compétence (à réaliser individuellement) :

- i. **Défi de distance** : Pagayez 2 km, 5 km ou 10 km
- ii. **Défi de mouvement** : Publiez une vidéo de votre meilleur mouvement dans une embarcation; soyez créatif, mais restez prudents!
- iii. **Défi Pagayez avec nous** : Soumettez la vidéo d'un ami qui utilise une nouvelle compétence que vous lui avez montrée.
- iv. **Défi d'agilité** : Essai de temps 60 m en forme de 8 à un poteau/une bouée. Réalisez le défi aussi vite que possible. Tout type d'embarcation.

#### 2) Défis compétitifs (avec les hôtes) :

- a. Différentes installations au Canada peuvent s'inscrire pour être l'un des « hôtes » (club ou installation) le 29 août.
  - i. **Épreuves de marathon**
  - ii. **Défi de vitesse** (voir la trousse d'information de vitesse)
  - iii. **Canoë polo** : Course à relais en forme de 8 à 3 joueurs avec dribble et lancer du ballon
  - iv. **Style libre** : Trajet de 45 secondes
  - v. **Slalom** : Essai de temps 60 m en forme de 8 à un poteau

## Inscription

#### 1) Inscription pour les défis ouverts/de compétence :

- a. Toute personne souhaitant participer à l'un des défis ouverts/de compétence doit s'inscrire à son défi respectif et remplir une décharge de responsabilité et un formulaire d'autorisation pour les médias. Seules les personnes ayant complété cette étape seront considérées lors des remises de prix.
  - i. Veuillez cliquer [ici](#) pour vous inscrire et remplir les formulaires **d'ici le mardi 25 août à minuit HNE**.

## 2) Inscription pour les défis compétitifs :

- a. Toute personne souhaitant participer au défi de canoë-kayak d'un océan à l'autre doit s'inscrire à son défi respectif et remplir une décharge de responsabilité et un formulaire d'autorisation pour les médias. Seules les personnes ayant complété cette étape seront considérées lors des remises de prix.
  - i. Veuillez cliquer [ici](#) pour vous inscrire et remplir les formulaires **d'ici le mardi 25 août à minuit HNE**.
  - ii. Pour ceux qui participent au défi compétitif de vitesse, veuillez consulter la trousse d'information 2 du défi compétitif de vitesse pour toute information sur l'inscription et sur le défi.

Remarque : CKC enverra une trousse d'évènement à tous les hôtes enregistrés avec du matériel aux couleurs de l'évènement avant le 29 août.

## Résultats

Le défi de canoë-kayak d'un océan à l'autre est divisé en deux volets qui comportent chacun des défis différents. La saisie des résultats dépend selon les défis. Des prix seront remis pour les différents défis.

### 1) Défis ouverts/de compétence (à réaliser individuellement) :

- a. **Défi de distance** : Pagayez 2 km, 5 km ou 10 km
  - i. Publiez une photo de votre Strava/GPS/montre montrant la distance que vous avez parcourue sur Facebook ou Instagram et utilisez le mot-clic **#DéfiCKC d'ici le 29 août à 13 h HNE** pour une chance d'être mis en vedette pendant la diffusion en direct et courir la chance de remporter un prix pour le défi de distance. Vous pouvez également envoyer votre photo à [admin@canoekayak.ca](mailto:admin@canoekayak.ca).
- b. **Défi de mouvement** : Publiez une vidéo de votre meilleur mouvement dans une embarcation; soyez créatif, mais restez prudents! La vidéo doit durer moins de 30 secondes.
  - i. Publiez une vidéo sur Facebook ou Instagram et utilisez le mot-clic **#DéfiCKC d'ici le 29 août à 13 h HNE** pour une chance d'être mis en vedette pendant la diffusion en direct et courir la chance de remporter un prix pour le défi de mouvement. Vous pouvez également envoyer votre vidéo à [admin@canoekayak.ca](mailto:admin@canoekayak.ca).
- c. **Défi Pagayez avec nous** : Soumettez la vidéo d'un ami qui utilise une nouvelle compétence que vous lui avez montrée.
  - i. Publiez une vidéo sur Facebook ou Instagram et utilisez le mot-clic **#DéfiCKC d'ici le 29 août à 13 h HNE** pour une chance d'être mis en vedette pendant la diffusion en direct et courir la chance de remporter un prix pour le défi Pagayez avec nous. Vous pouvez également envoyer votre vidéo à [admin@canoekayak.ca](mailto:admin@canoekayak.ca).
- d. **Défi d'agilité** : Essai de temps 60 m en forme de 8 à un poteau/une bouée. Réalisez le défi aussi vite que possible. Tout type d'embarcation. Les détails de la mise en place se trouvent dans les protocoles d'agilité, de slalom et de polo ci-dessous.
  - i. Publiez une photo ou une vidéo de votre défi d'agilité sur Facebook ou Instagram et utilisez le mot-clic **#DéfiCKC d'ici le 29 août à 13 h HNE** pour une chance d'être mis en vedette pendant la diffusion en direct et courir la chance de remporter un prix pour le défi d'agilité. Vous pouvez également envoyer votre photo/vidéo à [admin@canoekayak.ca](mailto:admin@canoekayak.ca).

### 2) Défis compétitifs (avec les hôtes) :

- a. **Course de marathon prévue** à plusieurs endroits. Veuillez cliquer [ici](#) pour soumettre votre temps **d'ici le 29 août à 13 h HNE** pour une chance d'être mis en vedette pendant la diffusion en direct et courir la chance de remporter un prix pour l'épreuve de marathon.
- b. **Défi de vitesse** (voir la trousse d'information de vitesse)
- c. **Canoë polo** : Trois joueurs font une course à relais en forme de 8 en driblant et en lançant un ballon (détails de la mise en place dans les protocoles d'agilité, de slalom et de polo ci-dessous).

Veillez cliquer [ici](#) pour soumettre votre temps **d'ici le 29 août à 13 h HNE** pour une chance d'être mis en vedette pendant la diffusion en direct et courir la chance de remporter un prix pour l'épreuve de polo.

- d. **Style libre** : Trajet de 45 secondes. Soumettez votre vidéo à [admin@canoekayak.ca](mailto:admin@canoekayak.ca) d'ici le **27 août** pour une chance d'être mis en vedette pendant la diffusion en direct et courir la chance de remporter un prix pour l'épreuve de style libre.
- e. **Slalom** : Essai de temps à un poteau en forme de 8 (60 m) (détails de la mise en place dans les protocoles d'agilité, de slalom et de polo ci-dessous). Veillez cliquer [ici](#) pour soumettre votre temps **d'ici le 29 août à 13 h HNE** pour une chance d'être mis en vedette pendant la diffusion en direct et courir la chance de remporter un prix pour l'épreuve de slalom.

## Détails sur la diffusion en ligne

### Diffusion

Pendant la journée, CKC organisera une journée complète de diffusion sur la [chaîne YouTube](#) pour mettre en lumière le Défi de canoë-kayak d'un océan à l'autre qui aura lieu partout au pays. CKC demande à tous les hôtes de désigner un contact pour les médias pendant la journée afin de coordonner les vérifications en direct avec les différents participants à travers le pays. Voir l'horaire préliminaire de diffusion ci-dessous.

<b>Horaire de la journée : (heure normale de l'Est)</b>
<b>9 h-9 h 15 : Segment d'ouverture</b>
<b>9 h 15-10 h 15 : Région de l'Atlantique</b>
L'enregistrement commence vers 9 h 45
<b>10 h 15-11 h 15 : Région du Québec</b>
L'enregistrement commence vers 10 h 45
<b>11 h 15-12 h 15 : Région de l'Ontario</b>
L'enregistrement commence vers 11 h 45
<b>12 h 15-13 h 15 : Région des Prairies</b>
L'enregistrement commence vers 12 h 45
<b>13 h 15-14 h 15 : Région du Pacifique</b>
L'enregistrement commence vers 13 h 45
<b>14 h 15-14 h 45 : Segment de clôture</b>

Le contact pour les médias pour chacun des hôtes sera contacté pour vérifier la connexion de diffusion en direct et prévoir une heure spécifique pour faire le point en direct.

## Contenu vidéo

### Concours vidéo - présenté par Nelo Canada :

La diffusion comprendra également un concours de vidéos d'encouragement et des prix seront remis aux 1<sup>re</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> places. Le grand prix sera un bateau offert par Nelo Canada au club de la personne ayant soumis la vidéo gagnante. Les gagnants du concours seront annoncés à la fin de la diffusion en direct le 29 août. Les vidéos soumises peuvent inclure une visite virtuelle de votre club ou du lieu d'entraînement, la façon dont vous vous êtes entraînés pendant la période de COVID-19, le cri d'équipe du club, le cri de la discipline, etc. Faites preuve de créativité! **\*\*Veillez vous assurer que la musique utilisée dans votre vidéo n'est pas protégée par des droits d'auteur.**

Les clubs peuvent soumettre une vidéo de maximum 2 minutes filmée à l'horizontale à Maryn Sommerfeldt au [msommerfeldt@canoekayak.ca](mailto:msommerfeldt@canoekayak.ca) d'ici le **mardi 25 août à minuit HNE**. Veuillez indiquer le nom du club que vous désirez nommer pour remporter le prix lors de la soumission de votre vidéo.

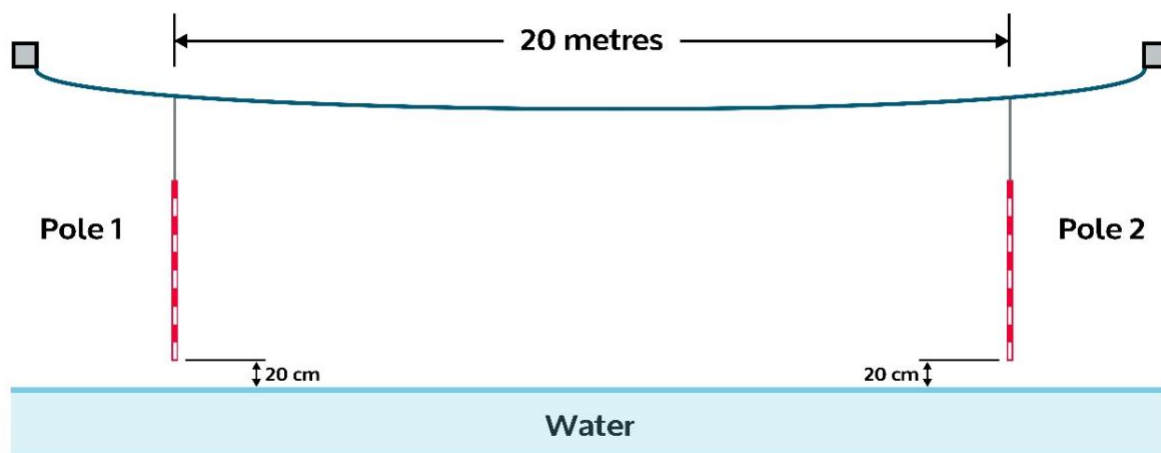
\*Les prix seront remis aux clubs et non aux personnes.

Remarque : Veuillez vous assurer que toutes les consignes de santé publique sont respectées lorsque vous filmez votre vidéo.

## Protocoles d'agilité, de slalom et de polo

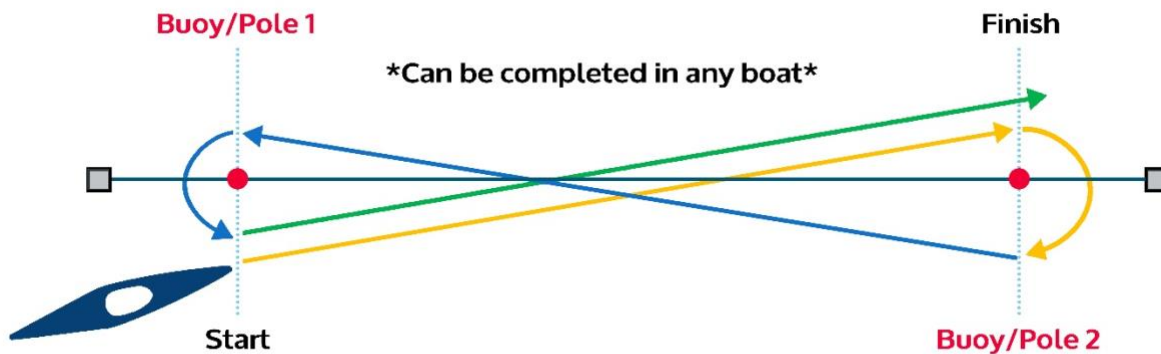
### Vue latérale des installations pour les défis d'agilité, de slalom et de polo

\*\*\*Il est préférable d'utiliser des poteaux, mais il est possible de les remplacer par des bouées au besoin.



### Protocole d'agilité - Essai de temps 60 m en forme de 8 à un poteau/une bouée

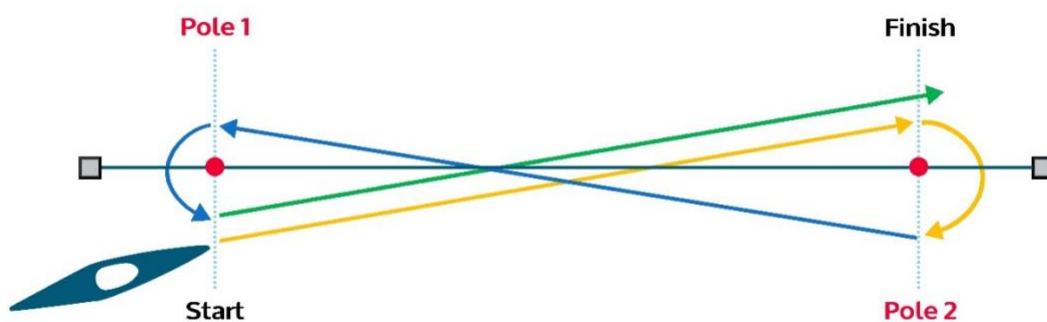
1. Le défi peut être réalisé avec n'importe quel type d'embarcation.
2. La proue de l'embarcation doit être alignée avec le poteau/la bouée #1 avec le poteau/la bouée à gauche du pagayeur
3. Le chronomètre est lancé lorsque le corps du participant dépasse le poteau/la bouée #1
4. 20 m sprint vers le poteau/la bouée #2 avec virage à droite
5. 20 m sprint vers le poteau/la bouée #1 avec virage à gauche
6. 20 m sprint vers le poteau/la bouée #2. Le chronomètre arrête lorsque le corps dépasse le poteau/la bouée #2 à droite du pagayeur.



Publiez une photo ou une vidéo de votre défi d'agilité sur Facebook ou Instagram et utilisez le mot-clic **#DéfiCKC d'ici le 29 août à 13 h HNE** pour une chance d'être mis en vedette pendant la diffusion en direct et courir la chance de remporter un prix pour le défi d'agilité. Vous pouvez également envoyer votre photo/vidéo à [admin@canoekayak.ca](mailto:admin@canoekayak.ca).

#### Protocole de slalom - Essai de temps 60 m en forme de 8 à un poteau

1. La proue de l'embarcation doit être alignée avec le poteau #1 avec le poteau à gauche du pagayeur
2. Le chronomètre est lancé lorsque le corps dépasse le poteau #1
3. 20 m sprint vers le poteau #2 avec virage à droite
4. 20 m sprint vers le poteau #1 avec virage à gauche
5. 20 m sprint vers le poteau #2. Le chronomètre arrête lorsque le corps dépasse le poteau #2 à droite du pagayeur.



2 essais, 5 minutes entre chacun

Meilleur temps (temps+pénalités) compte pour le pointage général

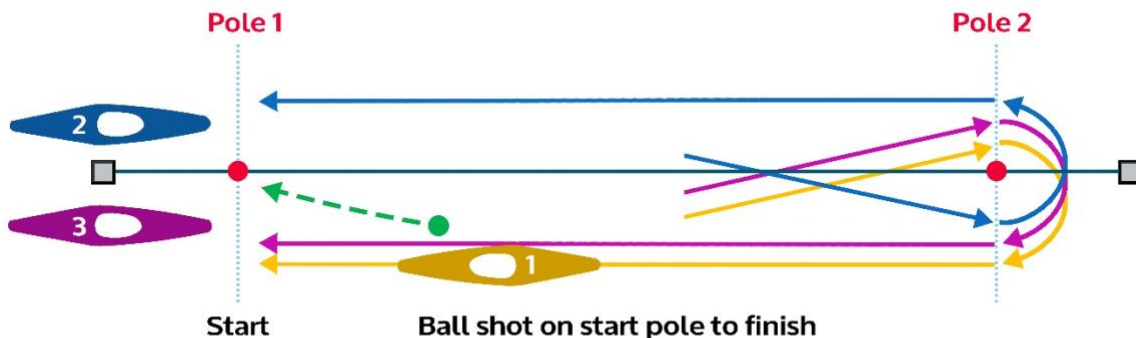
Le défi peut être réalisé en K1 ou C1

Veillez cliquer [ici](#) pour soumettre votre temps **d'ici le 29 août à 13 h HNE** pour une chance d'être mis en vedette pendant la diffusion en direct et courir la chance de remporter un prix pour l'épreuve de slalom.

### Protocole de polo – Relais en forme de 8 à 3 joueurs avec dribble et lancer du ballon

Objectif : Les trois joueurs doivent successivement réaliser le parcours tout en driblant avec le ballon. La transition du relais se produit lorsqu'un lancer du ballon touche le poteau #1. Le but est que les trois joueurs terminent le défi aussi vite que possible. Le ballon ne peut être porté par le joueur. Il n'est pas permis de partager un ballon. Chaque joueur doit utiliser son propre ballon.

1. La proue de l'embarcation du joueur 1 doit être alignée avec le poteau #1 avec le poteau à gauche du joueur 1
2. Le chronomètre est lancé lorsque le corps du joueur 1 dépasse le poteau #1
3. Joueur 1 - 20 m sprint en driblant avec le ballon et rotation à droite autour du poteau #2 et lancer au poteau #1. Le joueur peut décider quand lancer son ballon dès qu'il a terminé sa rotation autour du poteau #2
4. Le joueur 2 est en position de départ
5. Le joueur 2 commence lorsque le ballon touche le poteau #1 après le lancer du joueur 1
6. Joueur 2 - 20 m sprint en driblant avec le ballon et rotation à gauche autour du poteau #2 et lancer au poteau #1. Le joueur peut décider quand lancer son ballon dès qu'il a terminé sa rotation autour du poteau #2
7. Le joueur 3 est en position de départ
8. Le joueur 3 commence lorsque le ballon touche le poteau #1 après le lancer du joueur 2
9. Joueur 3 - 20 m sprint en driblant avec le ballon et rotation à droite au poteau #2 et lancer au poteau #1. Le joueur peut décider quand lancer son ballon dès qu'il a terminé sa rotation autour du poteau #2
10. Le chronomètre arrête lorsque le ballon touche le poteau #1 après le lancer du joueur 3.



Le temps combiné de l'équipe comptera pour le pointage de l'équipe. Il n'y aura aucune pénalité pour les touchers de poteau.

Veillez cliquer [ici](#) pour soumettre votre temps **d'ici le 29 août à 13 h HNE** pour une chance d'être mis en vedette pendant la diffusion en direct et courir la chance de remporter un prix pour l'épreuve de polo.

Merci à nos partenaires, commanditaires et fournisseurs!

Canada



OWN THE | À NOUS LE  
PODIUM | PODIUM

Canadian Sport Centre  
Centre canadien multisport  
Atlantic/Atlantique

INS  
INSTITUT NATIONAL  
DU SPORT DU QUÉBEC

CANADIAN SPORT INSTITUTE  
INSTITUT CANADIEN DU SPORT

apogee®

NELO

immedia  
WEB DESIGN / APPS / SEO

SALUS  
MARINE WEAR

Plus Fort. Plus Longtemps.  
ROCKTAPE  
Go stronger, longer

ZIZU  
OPTICS